

**30 IDÉES  
POUR ENJOYER  
SON TRAVAIL**



**Aimez-vous  
votre job ?  
Faites le test  
sur [elle.fr](http://elle.fr)**

**28. PRENDRE DE  
LA DISTANCE  
AVEC SON JOB**

*Les explications  
de Gilly Weinstein\*,  
coach de cadres.*

**1. Comment prendre de la distance par rapport à son job ?**  
Il s'agit d'être capable de sortir le nez du guidon : par exemple, lire la presse,

déjeuner à l'extérieur, bref être une personne complète et pas seulement une professionnelle.

**2. Pourquoi est-ce important ?**

Pour réussir au travail, il faut avoir d'autres sources d'épanouissement, qui, à terme, permettent de se faire remarquer. Le temps passé à déjeuner avec quelqu'un peut se révéler beaucoup plus utile que de nombreux repas devant son ordinateur. C'est dans l'échange qu'on nourrit sa créativité.

**3. En quoi cela booste-t-il une carrière ?**

Une carrière réussie, c'est être au bon endroit au bon moment, s'investir sur des projets qui comptent ou avoir de bonnes relations avec des personnes clés. Cela ne se joue pas au coup par coup : ça prend du temps et nécessite de savoir penser sur le long terme.

\* [www.sotospeak.biz](http://www.sotospeak.biz)

**29. LÂCHER SUR  
LE PERFECTIONNISME**

*L'idée libératrice de Valérie Rocoplan,  
coach DG Talentis.*

« Les femmes ont tendance à vouloir être parfaites, sur tous les plans. Or, pour vivre mieux son job, il faut savoir se libérer du complexe de la chic fille ou de la bonne élève consciencieuse. Vouloir tout bien faire, être toujours hyper disponible, dire "oui" tout le temps peut devenir un piège et n'est surtout pas obligatoire pour réussir. De plus, il faut que les femmes sortent du complexe d'imposture. Penser qu'il faut qu'elles soient 100 % compétentes pour oser prendre des responsabilités est contre-productif. On peut se faire plaisir en apprenant, en se formant. Il n'y a aucune obligation de tout savoir sur tout pour être à l'aise dans son boulot. Et puis, je répète souvent aux femmes qu'il faut savoir bâcler intelligemment certains dossiers pour se dégager du temps pour faire sa pub ! »

**27. DÉCOUVRIR LE PLAISIR DE DIRIGER**

*Le leitmotiv d'Armelle Carminati-Rabasse\*,  
directrice générale monde pour le Capital humain  
et la diversité chez Accenture.*

« Oui, manager peut procurer du plaisir ! Être chef est un métier de haute voltige qui vous porte. Mais il faut avoir très envie d'être écouté et donc suivi. Les femmes ont mis du temps à inventer leurs propres codes de management, car ils avaient été largement établis par les hommes. De plus, pendant des siècles, les femmes ont été formatées pour être "choisies" par un tiers et récompensées, alors que, pour diriger, elles doivent être mues par leur propre désir et ne pas craindre d'affirmer : "Je veux ce poste." Quand les femmes comprendront que le pouvoir réel, c'est celui de décider de son temps, celui d'accomplir des choses, celui de faire avancer ses idées, elles s'autoriseront à y prendre du plaisir. Qu'elles arrêtent de penser le pouvoir en termes guerriers. Le pouvoir, ce n'est pas uniquement le pouvoir sur les gens, contraignant, mais c'est surtout la possibilité de changer les choses. Et ce pouvoir-là procure de la satisfaction. »

\* Coauteure de « Pouvoir(e)s, les nouveaux équilibres femmes-hommes », éd. Eyrolles. Fondatrice du réseau « Accent sur Elles ».

**30. MONTER SA BOÎTE,  
MODE D'EMPLOI**

*Par Susan Haimet,  
cofondatrice de Dreamface  
Interactive.*

- 1.** Avoir une bonne idée mais être assez souple pour la faire évoluer au fil du temps.
- 2.** Choisir un bon partenaire, c'est-à-dire quelqu'un qui a des compétences complémentaires.
- 3.** Parler de son idée autour de soi en ne retenant que les critiques constructives.